**Inovace v preventivní péči o zdraví nejen pro zaměstnance České zemědělské univerzity v Praze**

**Praha, 8. června 2023 - Péče o zdravotní stav může mít ještě hlubší rozměr. Jeho základem by měla být preventivní péče o zdraví, jejíž neoddělitelnou součástí jsou pravidelná laboratorní vyšetření zaměřená např. na civilizační choroby, potravinové intolerance, alergie, ale i zjištění rizika zubního kazu či analýzu mikrobiomu. A to je podstatou projektu Inovace v preventivní péči o zdraví, který přináší Česká zemědělská univerzita a značka NEXTEOM.**

Testy jako analýza mikrobiomu, zjištění rizika zubního kazu, screening civilizačních chorob, ale také vyšetření alergií a potravinových intolerancí jsou ve světě stále častější a dokážou upozornit na mnoho zdravotních problémů, rizik a předcházet vážným zdravotním komplikacím.

Proč vás někdy bolí hlava, nemůžete zhubnout, máte potíže s pletí, výkonnost při sportu jde z ničeho nic dolů anebo proč vaše děti odmítají některé potraviny – nejen na to může odpovědět analýza potravinových intolerancí, kterou nabízí značka NEXTEOM ve spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou.

*„Například potravinové intolerance mohou vyvolávat nejrůznější problémy, které si ani s konkrétním jídlem nespojíte, protože se mohou dostavit i několik hodin či dnů poté, co jste něco snědli. Důsledkem mohou být nejen trávicí potíže, ale i kožní problémy, únava, poruchy spánku či bolest hlavy,“* říká MUDr. Jan Špička, MBA.

To samé platí i o mikrobiomu, tedy zdravém osídlení trávicího traktu, zejména ústní dutiny a střev. Existuje stále více důkazů o spojitosti mezi orálním a střevním mikrobiomem a celkovým zdravím. Například nerovnováha v mikrobiomu může být spojena s rozvojem chronických zánětlivých procesů v organismu, což může vést k většímu riziku mnoha zdravotních problémů, jako jsou kardiovaskulární onemocnění, cukrovka, a dokonce i některé druhy rakoviny.

Střevní mikrobiom je velmi důležitý pro fungování imunity a také ovlivňuje naši náladu či hmotnost.

Přítomnost bakterie *Streptococcus mutans* v dutině ústní má zase vliv na riziko vzniku zubního kazu, které se dá včasným odhalením minimalizovat.

Tato vyšetření se dnes provádějí uživatelsky velmi přívětivě samoodběrem, a to prostřednictvím mikrosamplingu (v případě krevních testů odběrem několika kapek kapilární krve z prstu). Není nutný odběr žilní krve, dokonce ani návštěva odběrových míst.„*Poštou vám dorazí sada pro samoodběr, nebo vám přijedeme provést odběr k vám domů či do firmy, dle vašich preferencí,“* dodává MUDr. Jan Špička, MBA.

Následuje pohodlné a bezpečné doručení výsledků elektronickou formou s jejich srozumitelnou interpretací a vysvětlením naměřených hodnot tak, aby porozuměl i laik.

Česká zemědělská univerzita chce ve spolupráci s NEXTEOM v projektu Inovace v preventivní péči o zdraví poukázat na možnosti moderního přístupu k laboratorním analýzám.

Novinkou je otevření kontaktního místa v areálu univerzity, které bude provozovat NEXTEOM a kde bude možné tato vyšetření absolvovat, případně konzultovat jejich význam a výsledky.

*„Ke kvalitnímu pojetí života patří komplexní pohled na svět a přístup k němu. Tak jako se pomocí nejrůznějších strategických metod a nástrojů, v jejich souladu, staráme například o krajinu, která je zdrojem všech nezbytných potřeb pro život, umožňujeme také nejmodernější péči o lidské zdraví a následnou kvalitu života obecně. Vzhledem k tomu, že se jednotlivé faktory vzájemně ovlivňují, jsme si jisti dosažením vzájemné harmonie. Věříme, že tento benefit přispěje k celkově dobré kondici jednotlivců, kteří se starají o své zdraví a dbají na prevenci onemocnění,“* vysvětluje spolupráci se značkou NEXTEOM kvestor ČZU Ing. Jakub Kleindienst.

Kontaktní místo bude sloužit nejen zaměstnancům a studentům České zemědělské univerzity v Praze, ale i veřejnosti.

Více informací zde: [www.nexteom.com](http://www.nexteom.com)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Česká zemědělská univerzita v Praze**

ČZU je čtvrtou až pátou největší univerzitou v ČR. Spojuje v sobě stopatnáctiletou tradici s nejmodernějšími technologiemi, progresivní vědou a výzkumem v oblasti zemědělství a lesnictví, ekologie a životního prostředí, technologií a techniky, ekonomie a managementu. Moderně vybavené laboratoře se špičkovým zázemím, včetně školních podniků, umožňují vynikající vzdělávání s možností osobního růstu, včetně zapojení do vědeckých projektů doma i v zahraničí. ČZU zajišťuje kompletní vysokoškolské studium, letní školy, speciální kurzy, univerzitu třetího věku. Podle mezinárodních žebříčků univerzita patří k nejlepším třem procentům na světě. V žebříčku Academic Ranking of World Universities (tzv. Šanghajský žebříček) se v roce 2022 umístila na 801.– 900. místě na světě a na sdíleném 4. místě z hodnocených univerzit v ČR. V roce 2022 se ČZU se stala 45. nejekologičtější univerzitou na světě díky umístění v žebříčku UI Green Metric World University Rankings.

**Kontakt pro novináře:**

Karla Mráčková, tisková mluvčí ČZU, +420 603 203 703; mrackovak@rektorat.czu.cz